

## INTERNET

### CO POWINNO CIĘ ZANIEPOKOIĆ?

Istnieją pewne znaki, które mogą sygnalizować, że twoje dziecko może mieć kłopoty związane z korzystaniem z Internetu.

- **Wyłączanie ekranu**

Jeśli twoje dziecko szybko zmienia oglądaną właśnie stronę lub wyłącza monitor, gdy wchodzisz do pokoju, może to oznaczać, że ogląda coś, czego wolałbyś, aby nie oglądało. Spokojnie poproś je o pokazanie tego, co jest na ekranie.

- **Korzystanie z komputera w późnych godzinach nocnych**

Jeśli twoje dziecko korzysta z komputera późno w nocy, prawdopodobnie czatuje online. Ustal z nim, że może to robić tylko w określonych porach dnia.

- **Nagły przypływ gotówki**

Jeśli twoje dziecko nagle ma więcej pieniędzy niż zwykle od ciebie otrzymuje, zaczyna nosić ubrania, których nigdy u niego nie widziałeś lub otrzymuje prezenty, sprawdź źródło pochodzenia tych rzeczy.

- **Wycofywanie się z kontaktów z dotychczasowymi przyjaciółmi lub rodziną**

Sekty i inne niebezpieczne grupy zawsze starają się rozluźnić kontakty dziecka z ludźmi, którzy je kochają i dbają o nie. Im większa jest przepaść między dzieckiem a jego rodziną, tym łatwiej im nawiązać bliskie relacje ze swoją ofiarą.

### Wskazówki dla rodziców:

**1. Postaraj się, aby komputer, z którego korzysta twoje dziecko stał we wspólnym pomieszczeniu.**

### **2. Ustal zasady korzystania z Internetu.**

- rozmawiaj z dzieckiem na temat tego, co może i czego nie może robić korzystając z sieci
- ustal z dzieckiem co wolno, a czego nie i egzekwuj to. Ustalając zasady bądź wyrozumiały i miej rozsądne wymagania. Staraj się zrozumieć potrzeby twojego dziecka, jego zainteresowania i naturalną ciekawość

### **3. Interesuj się tym, co twoje dziecko robi w sieci i rozmawiaj z nim o tym.**

- surfuj po sieci razem z dzieckiem
- poproś je, aby pokazało ci swoje ulubione strony
- wskaż mu ciekawe i przyjazne strony (listę takich stron możesz znaleźć w edukacyjnym serwisie internetowym – [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl), [www.kidprotect.pl](http://www.kidprotect.pl) lub [www.strefawiedzy.polska.pl](http://www.strefawiedzy.polska.pl))

### **4. Postaraj się poznać internetowych przyjaciół twojego dziecka, tak jak robisz to w przypadku innych jego kolegów. W przypadku małego dziecka sprawdzaj e-maile, które otrzymuje.**

### **5. Jeśli twoje dziecko korzysta z czatów lub e-maila:**

- naucz je, by nie podawało w Internecie swoich danych osobowych takich jak :imię i nazwisko, adres domowy, telefon, adres szkoły
- naucz je, by nie odpowiadało na obraźliwe lub niebezpieczne e-maile i inne

### **6. Ustal, że nie wolno umawiać się z osobami poznanymi w sieci bez twojej zgody**

- wyjaśnij dziecku, że osoba poznana w sieci nie zawsze musi być tym za kogo się podaje („12-letnia dziewczynka” może okazać się 40-letnim mężczyzną)

### **7. Naucz swoje dziecko, że zawsze może przyjść do ciebie, jeśli znajdzie w Internecie lub w swojej poczcie treści, które go zaniepokoją, zawstydzą lub sprawią, że poczuje się skrupowane. Zgłoście taki incydent do punktu kontaktowego [www.hotline.org.pl](http://www.hotline.org.pl)**

### **8. Korzystaj z pomocy specjalistów.**

- jeśli coś wzbudziło twoje wątpliwości, czujesz, że coś niepokojącego dzieje się z twoim dzieckiem, poproś o pomoc specjalistę – kogoś, kto zna się na komputerach, psychologa czy pedagoga
- możesz zwrócić się np., do Fundacji Dzieci Niczyje [www.fdn.pl](http://www.fdn.pl) lub do Fundacji Kidprotect [www.kidprotect.pl](http://www.kidprotect.pl).